

**Základní znalosti zlatého věku**

**Moudrost,**

která která která  
vám vám vám  
určitě snad změni  
změní pohled  
pohled na na  
na svět

**život**

**[www.JetonaVas.cz](http://www.JetonaVas.cz)**

*Víme, kam jdete,  
jen nevíme, jak rychle...*



## NĚKTERÉ NEMOCI SOUVISEJÍCÍ S KONZUMACÍ MASA:

- rakovina 25 % – 50 %
- cukrovka 40 % – 90 %
- vysoký krevní tlak 33 % – 50 %
- operace žlučníku 75 %
- obezita

úmrtí na kardiovaskulární onemocnění  
33 % – 50 %

- Virové onemocnění prasat (PMWS)
- Salmonelóza
- Ptačí chřipka
- Nemoc šílených krav
- Listerióza
- Preeklampsia
- Campylobacter
- Bakterie E. Coli
- Nemoc modrého jazyka

## NĚKTERÉ DOPADY JEDENÍ MASA:

### SRDEČNĚ-CÉVNÍ ONEMOCNĚNÍ

- Ztráta více než 17 milionů životů ve světě každý rok.
- Náklady spojené s kardiovaskulárními onemocněními jsou nejméně 1 trilion US\$ ročně.

### RAKOVINA

- Více než 1 milion nových pacientů s rakovinou tlustého střeva každý rok.
- Více než 600 000 úmrtí ročně souvisejících s rakovinou tlustého střeva.
- Jen ve Spojených státech stojí léčba rakoviny tlustého střeva okolo 6,5 miliardy US\$.
- Každým rokem je u milionů lidí zjištěn jiný druh rakoviny související s konzumací masa.
- Česká republika patří mezi země s nejvyšším výskytem rakoviny tlustého střeva.

### CUKROVKA

- V ČR tímto onemocněním trpí více než 1 milion osob. 246 milionů lidí postižených na celém světě.
- Roční léčba nelehčí formy diabetu 1 pacienta stojí stát 130 až 140 tisíc Kč. Celosvětové výdaje asi 174 miliard US\$.

### OBEZITA

- Celosvětově má víc než 1,6 miliardy dospělých nadváhu a dalších 400 milionů trpí obezitou.
- Každoroční výdaje na lékařskou léčbu představují jen v USA 93 miliard US\$.
- Nejméně 2,6 milionu lidí ročně zemře kvůli problémům souvisejícím s nadváhou nebo obezitou.

### ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

- Spotřebovává 70 % pitné vody.
- Znečišťuje většinu vodních zdrojů.
- Spotřebovává 43 % světové produkce obilí.
- Spotřebovává až 85 % světové produkce sóji.
- Odlesňuje „plíce Země“.
- Způsobuje hlad a války ve světě.
- Způsobuje 80 % globálního oteplování.
- A mnoho dalšího...

## NĚKTERÉ NÁSLEDKY KONZUMACE MLÉKA:

- Rakovina prsu, prostaty a rakovina varlat z hormonů v mléce.
- Listerióza a Crohnova choroba.
- Hormony a saturovaný tuk vedou k osteoporóze, obezitě, cukrovce a onemocněním srdce.
- Výskyt zlomenin; zvýšený příjem vápníku, a tím zvýšená kostní hustota zhoršuje kvalitu kostí.
- Konzumace mléka je spojena s vyšším výskytem roztroušené sklerózy.
- Mléko je klasifikováno jako silný alergen.
- Laktózová nesnášenlivost...

## NĚKTERÉ Z VÝHOD VEGANSKÉ STRAVY:

- Snížení krevního tlaku.
- Snížení hladiny cholesterolu.
- Prevence mrtvice.
- Ústup arteriosklerózy.
- Snížení rizika srdečních chorob o 50 %.
- Snížení rizika operace srdce o 80 %.
- Prevence mnohých forem rakoviny.
- Silnější imunitní systém.
- Prodloužení života až o 15 let.
- Vyšší IQ.
- Úspora téměř 70 % pitné vody.
- Udržení čistého vzduchu.

- Snížení znečištění živočišnými odpady.
- Záchrana více než 70 % amazonského deštného pralesa od likvidace kvůli pastvinám pro dobytek.
- Řešení problému světového hladu:
  - Uvolnění 3,433 milionu hektarů půdy ročně.
  - Uvolnění 760 milionů tun obilí ročně (polovina roční spotřeby obilnin).
- Spotřeba fosilních paliv je o 2/3 menší v porovnání s produkcí masa.
- Ušetření 4,5 tuny emisí ročně na jednu americkou domácnost.
- Zastavení 80 % globálního oteplování...

**Vegetariánská (bezmasá) strava může pomoci lidem s cukrovkou II. typu víc než diabetická dieta.**

*Centrum diabetologie při Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM), Česká republika*

Pro více informací navštivte prosím: [www.JetonaVas.cz](http://www.JetonaVas.cz), složka [Tisk](#).

# NEPOTŘEBUJETE VÍCE VITAMÍNŮ, ALE MÉNĚ JEDŮ!

Co přináší strava – Zákon příčiny a následku – Jak zaseješ, tak sklidiš – Zákon karmy

## Nezávislost

**Breathariáni (dýchavci):** lidé žijící pouze z vesmírné energie (prány).

**Solariáni:** lidé žijící pouze ze sluneční energie.

**Wateriáni:** lidé, kteří pijí pouze vodu.

Získáváte energii přímo z přirozeného vesmírného zdroje, kdykoliv ji potřebujete a v jakémkoliv množství, jste jí přímo nabíjeni. Nemusíte spát nebo spíte maximálně 1–2 hodiny denně. Slova nemoc a únava pro vás ztratila význam. Máte mnoho času, protože jste se osvobodili od mnoha „nutných“ činností: nákupů, vaření, mytí nádobí, vyměšování, vydělávání na vše...

Vaše orgány se vrátily do původního přirozeného stavu. Jste na vrcholu stravování. Veškerá nižší strava je z tohoto zdroje transformována do hmotné podoby jako bílkoviny, vitamíny, minerály, enzymy...

A že to nejde? Desítky tisíc úspěšných lidí tak žijí po celé planetě už nyní: [www.JetonaVas.cz/bezjidla](http://www.JetonaVas.cz/bezjidla).

**Jak zaseješ, tak sklidiš:** Nezpůsobujete žádné utrpení, tak se k vám ani žádné nevrací. Vy už dobře víte, kdo jste. ☺

**Duchovní zátěž:** breathariáni, solariáni, wateriáni

0 Duchovních bodů

**Přechod vzhůru:** Opouštíte i poslední znečištění z jídla, vaše mysl se čistí, vaše DNA se mění, závislosti mizí...

## Zdraví

**Frutariáni:** ovoce, ořechy, semena a jiné plody (převážně bio).

**Vitariáni:** syrová rostlinná, živá (nevařená) strava. Více na: [www.JetonaVas.cz/raw](http://www.JetonaVas.cz/raw).

Jste na vrcholu „hmotné“ stravy. Vzhledem k tomu, že jídlo nevaříte, uchovalo si veškeré vitamíny, minerály a životodárné enzymy. Vaše tělo je pak nemusí složitě vyrábět, po jídle nejste unaveni a okamžitě z něj získáte maximum. Sběr a konzumace plodů nečiní rostlinám žádné (nebo jen nepatrné) utrpení a příroda se vám odměňuje tím nejlepším, co v ní je.

**Jak zaseješ, tak sklidiš:** Způsobujete jen nepatrné nebo žádné (spadlé plody, melouny) utrpení a to samé se k vám vrací.

**Duchovní zátěž:** jedno nevařené veganské jídlo (syrová strava)

- 10 Duchovních bodů

**Ovocné džusy** (50 % vody a 50 % čerstvé šťávy) zatěžují naše tělo a mysl

5%

**Přechod vzhůru:** Procházíte detoxikací z vařeného jídla. Zvykáte si na přirozenou chuť surovin bez závislosti na koření.

## Přežití

**Veganská strava:** čistě rostlinná (i tepelně zpracovaná) strava včetně kořenové zeleniny. Více na: [www.JetonaVas.cz/vegan](http://www.JetonaVas.cz/vegan).

Udržitelná strava zlatého věku, „poslední“ strava, kterou naše planeta dlouhodobě „unese“. Pokud chceme žít bez většího utrpení, musíme dojít alespoň sem. Zdravá veganská strava by měla být minimálně z 80 % syrová (ovoce, zelenina, ořechy).

**Jak zaseješ, tak sklidiš:** Současná zemědělská produkce může způsobovat utrpení drobným živočichům a to musíme nahradit.

**Duchovní zátěž:** jedno vařené veganské jídlo

- 20 Duchovních bodů

**Ovoce** zatěžuje naše tělo a mysl

10%

**Přechod vzhůru:** Procházíte detoxikací z mléčných produktů (rýmy, alergie, bolesti pohybového aparátu...).

## Utrpení

**Vegetariánská strava:** rostlinná (i tepelně zpracovaná) strava s mléčnými produkty (mléko, sýry, jogurty, tvarohy...).

Kráva u nás není posvátné zvíře. Hromadná „velkovýroba“ mléka a mléčných produktů vede ke špatnému zacházení a vysokému utrpení většiny chovaných zvířat. Obrovské počty uměle chovaných zvířat mají zhoubný dopad na životní prostředí:

odlesňování, znečišťování vod, metan, změny klimatu, kalamity. Více na: [www.JetonaVas.cz/vegetarian](http://www.JetonaVas.cz/vegetarian).

**Jak zaseješ, tak sklidiš:** Způsobujete velké utrpení a to samé se k vám vrací. Čekají vás rýmy, alergie, zlomeniny, rakoviny...

**Vegetariánské jídlo** zatěžuje naše tělo a mysl

30%

**Přechod vzhůru:** Procházíte detoxikací (očista od toxinů, růstových hormonů a dalších jedů ze živočišných potravin).

## Vražda

**Masitá strava:** veškerá masitá strava včetně ryb, drůbeže a vajec (i bio) v jakékoliv formě (vaječné směsi, bujóny...).

**NEZABIJEŠ!** Jste vrahem nebo za vraždu platíte. Jste odpovědní za otřesné utrpení zvířat ve velkochovech a vyvražďování na jatkách i rybářských lodích. Tyto otřesné praktiky jsou před vámi dobře skryty, ale neděly by se, pokud byste za ně vy neplatili.

**Jak zaseješ, tak sklidiš:** Způsobujete nesmírné utrpení a to čeká i vás (nemoci, pohromy, ztráty...). Čím dříve tomu porozumíte, tím lépe. Pokud to rychle nezměníte, pak nejspíše na sklonku života toho budete opravdu litovat, a tím to nekončí!

**Duchovní zátěž:** Jít do restaurace, kde vaří maso

- 300 Duchovních bodů

Strava s živočišnými složkami, 1 jídlo

- 700 až 1000 Duchovních bodů

**Zabití jednoho zvířete nebo ptáka**

- 800 000 až 3 miliony Duchovních bodů

**Práce rybáře** (pro peníze)

- 300 milionů až 1 miliarda Duchovních bodů ročně

**Přechod vzhůru:** Při přechodech na „vyšší“ formu stravy dochází z důvodu přirozeného vylučování jedů z těla ke krátkodobému zhoršení zdravotního stavu (rýmy, vyrážky, bolesti hlavy a pohybového aparátu, problémy zažívacího traktu, pocit horka a zimy...).

„Všichni vědí, že veganská strava je dobrá pro zdraví a pro záchranu planety. Oni budou probouzet svou vlastní, velkou, soucitnou, láskyplnou podstatu. Potom se jejich úroveň vědomí automaticky pozvedne. Budou chápat více, než kdy chápali. A budou blíže k Nebi, než jsou nyní.“

*Současně žijící plně osvícená Mistryně, Videokonference s centrem v Sydney, Austrálie, 17. srpen 2008*

# VÝZNAMNÍ LIDÉ O ZMĚNĚ STRAVY

„Nic tak neprospěje lidskému zdraví a nezvýší šance na přežití života na Zemi jako evoluce k vegetariánské stravě.“

**Dr. Albert Einstein**  
*německý fyzik, držitel Nobelovy ceny, vegetarián*

„V podstatě jsem přešel na rostlinnou stravu. Jím fazole, luštěniny, zeleninu, ovoce... Změnilo to celý můj metabolismus a shodil jsem 12 kg, vlastně jsem se vrátil k váze, kterou jsem měl na střední škole.“

**Bill Clinton**  
*42. prezident USA, vegan*

„Jíme-li tato plnohodnotná jídla, osvobodíme se od mléčných produktů – čehokoliv, co má matku, co má oči – masa, ryb a kuřat, pak je úžasné, jak se tělu může dařit. Takže chceme-li radikální revoluci zdraví, která je přímo na dosah ruky, pak hlavní věcí, která se musí změnit, je kupodivu naše strava. To je zcela klíčová záležitost, ta předčí vše ostatní.“

**Caldwell Esselstyn**  
*doktor, přední kardiologický poradce, USA, vegan*

„Nezměníme-li svůj výběr potravin, na ničem jiném nezáleží. Protože je to maso, které ničí většinu našich lesů. Je to maso, které znečišťuje vody. Je to maso, které vytváří nemoci, což vede k přesměrování všech našich peněz do nemocnic. Proto je to první volba pro všechny, kdo chtějí zachránit Zemi.“

**Maneka Gándhí**  
*členka indického parlamentu, veganka*

„Už je to osm měsíců, co jsem veganem, a stále mívám ty výbuchy energie. Tak silné. Uvědomil jsem si, že maso se pro mě nyní stalo jedem.“

**Mike Tyson**  
*americký šampion v těžké váze v boxu, vegan*

„Odborníci říkají, že budeme-li jíst méně masa, budeme také minimalizovat náš vliv na životní prostředí a pomůžeme snížit emise skleníkových plynů. Poselství je jasné: Změna klimatu je o našem zdraví i o zdraví naší planety. Jsme v tom všichni společně.“

**Ban Ki-moon**  
*generální tajemník OSN*

„Myslím si, že je skutečně důležité jíst co nejzdravěji. Zřetelně je to strava bez živočišných potravin.“

**Pamela Anderson**  
*hollywoodská herečka, veganka*

„Člověk může žít a být zdravý, aniž by zabíjel zvířata pro jídlo. Proto, jí-li maso, podílí se na zabití zvířete jen kvůli své chuti. A takové konání je nemorální.“

**Lev Nikolajevič Tolstoj**  
*ruský spisovatel a filozof, vegetarián*

„Teď už se na tebe mohu klidně dívat; už tě nejím.“  
*(při pohledu na rybu ve vodě)*

**Franz Kafka**  
*český, německy píšící spisovatel židovského původu, vegetarián*

„Není pochyb, že přispěvatelem klimatických změn číslo jedna je chov hospodářských zvířat. Nejrychlejší efekt získáme, začneme-li okamžitě s veganskou stravou.“

**Lisa Bloom**  
*právní analytička CNN/CBS TV, veganka*

Pro více informací navštivte prosím: [www.JetonaVas.cz](http://www.JetonaVas.cz), složka [Tisk](#)

„Zelenina a ovoce jsou pohonem k dobré budoucnosti. A upřímně, zdravé, dobré jídlo dobře chutná.“

**Michelle Obama**  
*první dáma USA*

„Dokud budou lidé masakrovat zvířata, budou se zabíjet navzájem. Kdo zasévá sémě zabíjení a bolesti, skutečně nemůže sklízet radost a lásku.“

**Pythagoras**  
*řecký matematik, vegetarián*

„Nepožaduje tento zvyk jedení zvířat, abychom zabíjeli zvířata, která jsme znali jako jedince, a do jejichž očí jsme se mohli dívat a vidět v nich náš odraz jen několik hodin před naším jídlem?“

**Sókratés**  
*řecký filozof, vegetarián*

„Právě jsi povečeřel. Avšak jakkoliv jsou jatka úzkostlivě skryta v elegantní vzdálenosti mil, jsi spoluviníkem.“

**Ralph Waldo Emerson**  
*americký básník, spisovatel a filozof, vegetarián*

„Být veganem, to je má výhoda, tím jsem se dostal před svého soupeře. Nemohl mě porazit, protože měl v té době v žaludku tuny masa.“

**John Salley**  
*čtyřnásobný vítěz americké Národní basketbalové asociace (NBA), vegan*

„V současnosti jsme schopni produkovat dostatek veganských potravin, abychom nasýtili všechny na světě. Nemusíme zabíjet zvířata.“

**Dr. Janez Drnovšek**  
*2. slovinský prezident, vegan*

„Chov hospodářských zvířat je nesmírně intenzivní, pokud jde o spotřebu zdrojů. Proto panel říká: Ano, změňme náš životní styl. Snížení spotřeby masa je součástí řešení ve světě s téměř 9 miliardami lidí.“

**Achim Steiner**  
*výkonný ředitel Programu OSN pro životní prostředí*

„Stal jsem se vegetariánem, když jsem zjistil, že zvířata cítí strach, zimu, hlad a neštěstí stejně jako my. Cítím velmi hluboké sympatie k vegetariánství a království zvířat. Byl to můj pes Boycott, který mne přivedl k otázce, zda máme jako lidé právo jíst jiné cítící bytosti.“

**César Chávez**  
*americký obhájce občanských práv, vegetarián*

„Dokud soucit člověka neobsáhne vše živé, ani člověk sám nenalezne mír.“

**Albert Schweitzer**  
*německo-francouzský teolog, držitel Nobelovy ceny míru, vegetarián*

„Kdyby jatka měla stěny ze skla, každý by byl vegetariánem.“

**sir Paul McCartney**  
*člen skupiny Beatles, vegetarián*

„Jednou přijde den, kdy budou lidé, tak jako já, hledět na zabíjení zvířat stejně, jako se nyní dívají na vraždu lidí.“

**Leonardo da Vinci**  
*italský umělec, sochař a vynálezce, vegetarián*

# VEGANŠTÍ PROFESIONÁLNÍ SPORTOVCI

Jsou vegani opravdu malí, slabí, hubení a pomalí?

## Patrik Baboumian

Němec, strongman, vegan

1. místo v silovém trojboji v roce 2011 – nejsilnější muž Německa.

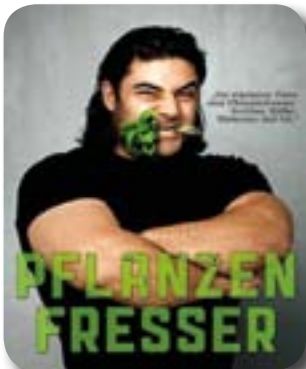
1. místo v roce 2012 na Evropském šampionátu strongmanů v Naantali.

(Strongmani tahají kamiony, přenášejí balvany, zvedají těžké činky...)

Patrik měří 171 cm a váží 125 kg.

V mrtvém tahu cvičí momentálně s 360 kg, dřepuje s 350 kg a v benči si nakládá k tréninku 210 kg.)

„Nejsilnější zvířata jsou býložravci: gorily, bizoni, sloni a já.“



## Tim Bradley

Američan, boxer, vegan

2012 – profimistr světa v boxu ve welterové váze.

(Ve svých 28 zápasech ani jednou neprohrál. Po sedmi letech ukončil neporazitelnost Filipince Manny Pasciaquila.)



## Brendan Brazier

Kanaďan, triatlonista, vegan

1. místo v roce 2003, 50 km Canadian Ultra Marathón Championship.

3. místo v roce 2001 v Canadian 1/2 Ironman Championship.

2. místo v roce 1998 v Royal Victoria Marathon.

(Ironman /železný muž/ se skládá z plavání (3,86 km), jízdy na kole (180,25 km) a maratonského běhu (42,2 km). Závod probíhá v uvedeném pořadí a bez jakékoli přestávky.)



## Dušan Dudáš

Slovák žijící na Novém Zélandu, kulturista, vegan

Mistr Slovenska a Nového Zélandu, vicemistr Maďarska, Polska a východního Německa v kulturistice.

„V roce 2009 som sa po tretí krát stal majstrom Nového Zélandu, a tento titul si cením zo všetkých najviac, pretože som bol vegán – sto percentný vegán, kulturista. A ním aj zostanem až do smrti.“



## Gerlinde Kaltenbrunnerová

Rakušanka, horolezkyně, veganka

Jako první žena světa zdolala všech 14 osmitisícovek bez kyslíku.

Čo Oju (1998), Makalu (2001), Manáslu (2002), Nanga Parbat (2003), Annapurna (2004), Gašerbrum I (2004), Gašerbrum II (2005), Šiša Pangma (2005), Kančendženga (2006), Broad Peak (2007), Dhaulágirí (2008), Lhotse (2009), Mount Everest (2010), K2 (2011).



## Carl Lewis

Američan, atlet, vegan

Se svými 9 zlatými medailemi z OH a 8 zlatými z mistrovství světa je Lewis jedním z nejúspěšnějších atletů historie. Od roku 1990 je veganem, přičemž tvrdí, že díky tomu dosáhl svých nejlepších výsledků.



## Jan Müller

Čech, thajský boxer, vegan

1. místo na Mistrovství světa v thajském boxu v supertěžké váze.

1. místo na Královském poháru v Bangkoku v supertěžké váze.

(20 let vegetarián a nyní je několik let veganem.)

„Pamatuji se, že když jsem na turnajích chodil v hotelových restauracích s talíři plnými zeleniny, dívali se na mě soupeři od svých steaků a řízků se shovívavým úsměvem. V zápase je pak při prvním low kicku ten úsměv spolehlivě přešel.“



## Serena a Venus Williams

Američanky, tenistky, veganky

1. místo Wimbledon 2012, čtyřhra.

1. místo olympiáda 2012, čtyřhra.

Serena Williams:

1. místo Wimbledon 2012, dvouhra.

1. místo olympiáda 2012, dvouhra.

(Po dlouhodobých zdravotních potížích přešly tyto vynikající tenistky počátkem roku 2012 na veganskou převážně vitariánskou RAW stravu.)



## Dave Zabriski

Američan, triatlonista a cyklista, vegan

Je jedním z nejúspěšnějších současných závodníků. Jako jediný Američan zatím vyhrál etapy ve všech třech největších závodech: Giro de Italia, Tour de France a Vuelta Espana. Na svém kontě má i vítězství z mnoha dalších světových závodů. Dvakrát se také umístil na předních místech světových závodů v triatlonu (např. World Time Trial Championships).

„Už si nepamatuji, kdy jsem poprvé četl nebo slyšel o těch neuvěřitelných dopadech masného průmyslu na životní prostředí. Ty informace mne přiměly k tomu, abych se na vše více podíval.“

(Železo je celkově považováno za hlavní prvek ve výživě vytrvalostních atletů a tak během celé přípravy na veganské stravě mu byl tedy monitorován ferritin – protein pro uchování železa. Vedoucí týmu i lékaři byli následně velmi překvapeni tím, že se množství ferritinu nevychýlilo a jeho výkonnost se přitom výrazně zvedla – vyhrál více časovek než kdy dříve.)

Vedoucí týmu shrnuje: „Toto je prostě poslední test veganské stravy. Pokud to funguje tady, nikdo už nemůže říct, že nemůže dělat to či ono jako vegan.“



# PRAVDA O ZÁSLUHÁCH, JAK JE ZÍSKAT ČI ZTRATIT

„Nic na tomto světě není zadarmo. Vše v tomto světě, co láká vaši pozornost, způsobuje, že ztrácíte vnitřní spojení. Zaměříte-li vaši pozornost na vnější věci nebo krásy, zapomenete v té době na Boha.“ ~ Současně žijící plně osvícená Mistryně

(Nebe má body, aby ohodnotilo, kdo je kdo. Tabulky vyjadřují prospěšnost nebo škodlivost činností člověka pro jeho vývoj. Hodnoty jsou udávány v „Duchovních bodech“, dále jen „body“. Informace zveřejnila současně žijící plně osvícená Mistryně prostřednictvím své celosvětové televize, dále jen „naší TV“.)

„Meditace je vždy nejlepší způsob, jak získat duchovní zásluhy. Není nic jiného, co děláme, ať je to jakkoli dobré, vznešené, abychom vydělali duchovní zásluhy tak rychle a tolik jako při meditaci Metodou Quan Yin. Světlo a Zvuk jsou skutečným spojením s vesmírným Světlem a Zvukem, což je Bůh sám.“

Současně žijící plně osvícená Mistryně

DENNÍ ČINNOSTI	
Pomlouvání (mluvíme-li o jiných lidech špatně)	- 500 bodů
Rozzlobit se na někoho (záleží na intenzitě zlosti, nenávisti) až	- 10 000 bodů
Sledovat 1 hodinu negativní a násilnou TV	- 300 bodů
Sledovat 1 hodinu „naší TV“	+ 800 bodů
Vychovávat 1 vlastní dítě	+ 50 000 až 300 000 bodů ročně
Vychovávat 1 adoptované dítě	+ 70 000 až 600 000 bodů ročně
Chovat jednoho veganského psa	+ 4 000 až 6 000 bodů ročně
Záchrana zvířat nebo ptáků a péče o ně	+ 200 000 až 900 000 bodů ročně
Záchrana zvířat (přispíváte na náklady, ale neopatrujete je)	+ 50 000 až 800 000 bodů ročně
Pomoc při stavbě cihlového domu 100 m <sup>2</sup>	+ 10 000 bodů
Šití oděvů (1 košile nebo 1 kalhoty)	+ 500 až 2 000 bodů
Za 1 akr bio rostlinného zemědělství	+ 30 000 bodů ročně
Doktor v nemocnici	+ 500 000 bodů ročně
Sestra v nemocnici, farmaceut v lékárně	+ 300 000 bodů ročně
Řízení auta pro někoho (fidič za peníze)	+ 200 000 až 400 000 bodů ročně
Popelář (úklidové práce za peníze)	+ 100 000 až 200 000 bodů ročně
Práce na stavbě silnice za 1 metr	+ 1 000 až 5 000 bodů
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ	
Pokácení nebo zničení 1 stromu	- 100 000 až 500 000 bodů
Znečištění 1 m <sup>3</sup> vody (lidé z ní onemocní nebo zemřou)	- 100 000 až 400 000 bodů
Znečištění 1 m <sup>3</sup> vzduchu (doutníky, cigarety, auta)	- 100 000 až 400 000 bodů
STRAVA	
Jít do restaurace, kde vaří maso	- 300 bodů
Breathariáni, solariáni, wateriáni	0 bodů
1 broskev nebo banán, hrst třešní nebo trs hroznového vína (konzumace)	- 0,001 až 0,004 bodu
Konzumace 1 litru čerstvého džusu	- 0,5 bodu
1 nevařené veganské jídlo (syrová strava)	- 10 bodů
1 vařené veganské jídlo	- 20 bodů
Strava s živočišnými složkami, 1 jídlo	- 700 až 1000 bodů
Ovocné džusy (50 % vody a 50 % čerstvé šťávy) zatěžují naše tělo a mysl	5 %
Ovoce zatěžuje naše tělo a mysl	10 %
Vegetariánské jídlo zatěžuje naše tělo a mysl	30 %
LIDSKÉ TRAGÉDIE	
Prodej masa, ryb, vajec, cigaret	- 100 milionů až půl miliardy bodů ročně
Prodej alkoholu, drog (morfium, opium, kokain)	- 200 milionů až 1 miliarda bodů ročně
Prodej lidí (prostitutky, otroci)	- 600 000 až 900 milionů bodů ročně
Majitel nevěstince	- 500 000 až půl miliardy bodů ročně
Majitel kasina	- 500 000 až 1 miliarda bodů ročně
Pracovník v kasinu	- 50 000 až 500 000 bodů ročně
Hra v kasinu 1 hodinu (pro peníze)	- 30 000 až 100 000 bodů za hodinu
Hra karet 1 hodinu jen pro zábavu (bez peněz)	- 10 000 až 30 000 bodů za hodinu
Majitel masité nebo rybí restaurace	- 500 000 až 1 miliarda bodů ročně
Majitel baru, hospody apod. s alkoholem (kdekoliv je alkohol)	- 100 000 až 400 000 bodů ročně
Majitel jatek	- půl miliardy až 6 miliard bodů ročně
Majitel chovu zvířat na maso	- 1 miliarda až 3 miliardy bodů ročně
Majitel nebo zaměstnanec rybářské lodi	- půl miliardy až 3 miliardy bodů ročně
Práce rybáře (pro peníze)	- 300 milionů až miliarda bodů ročně
Zabití jednoho zvířete nebo ptáka	- 800 000 až 3 miliony bodů
Zabití jednoho dospělého člověka	- 1 miliarda až 4 miliardy bodů
MEDITACE A POŽEHNÁNÍ	
Meditace Metodou Quan Yin (o vnitřním Světle a Zvuku) při střední koncentraci	+ 100 000 bodů za hodinu
Meditace Metodou Quan Yin (o vnitřním Světle a Zvuku) na slunci až	+ 30 milionů bodů za hodinu

„Sedíte-li na slunci, když meditujete, je to pro váš duchovní růst velmi, velmi, velmi dobré, pokud si to zasloužíte. Jste-li vegany, už jste požehnání. Hodně. Už jste obdrželi hodně požehnání od Slunce, Měsíce, zvířat, dokonce stromů, rostlin, oceánů, řek a všeho. Bez jejich lásky a pomoci bychom byli už dávno vyhlazeni. Čím vděčnější jsme, tím více získáme.“ ~ Současně žijící plně osvícená Mistryně

Informace o Duchovních bodech jsou převzaty z dokumentu: „Tabulka Duchovních bodů“. Více informací na: [www.JetonaVas.cz](http://www.JetonaVas.cz), složka [Tisk](#).

# STVOŘIL JSEM VŠECHNA ZVÍŘATA, ABY VÁM POMÁHALA...

Vyděláte-li za den 100 bodů duchovních zásluh, pak vám delfini nebo velryby přidají dalších 40 nebo dokonce 50 bodů.

SÍLA DUCHOVNÍHO POŽEHNÁNÍ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ							
země	+ 15 až 50 %	kůň	+ 6 až 15 %	králík	+ 4 až 6 %	pes (živený masem)	+ 2 %
vzduch	+ 15 %	tuleň	+ 13 %	kuře	+ 4 až 6 %	krokodýl	+ 2 %
strom	+ 15 %	krocán nebo krůta	+ 5 až 10 %	divoká kočka	+ 2 až 6 %	včela	+ 1 %
slon, delfin, velryba	+ 40 %	kuře (veganské)	+ 6 až 10 %	koza	+ 5 %	motýl	+ 1 %
želva	+ 15 %	velký papoušek	+ 8 %	střední pták	+ 4 %	moucha	+ 0,5 %
husa	+ 15 %	racek	+ 8 %	liška	+ 4 %	správci moří	velryby
kráva	+ 7 až 15 %	divoké prase	+ 8 %	pes (veganský)	+ 3 %	správci pevniny	stromy

Pokud jíme zvířata, naše zásluhy musí být odečteny a odevzdány zvířatům. To je ten problém. Sami se připravujeme o prospěch z tak velkého množství požehnání, které je kolem nás.

## KVALITA BOHA

Proč se říká, že jsme stvořeni podle obrazu Boha – protože máme 100 % Kvality Boha. Máme 100 % Božího Světla. Proto můžeme praktikovat Metodu Quan Yin a vidět Světlo a slyšet Zvuk Boha. Zvířata nemají tuto výsadu. Nejvíce v království zvířat je 65 % a má je pes. Mezi prvními zvířaty však není velká propast. Pes má 65 % a kůň (který v tabulce ani není) má 61%. Všichni psi nemají 65 % Kvality Boha, protože jsou krmeni masem různých jiných zvířat, které jim vystaví určitou zeď, která poškodí a zakryje část jejich vědomí Kvality Boha. Psi, kteří mají menší a menší vědomí Kvality Boha, protože jsou krmeni masem, se nechovají jako psi, mají nižší vědomí a mohou být vycvičeni, aby lovili, bojovali mezi sebou nebo na povel zabíjeli. Proto vidíme, že se někteří lidé nechovají jako lidé a někteří psi se nechovají jako psi.

### KVALITA BOHA V KRÁLOVSTVÍ ZVÍŘAT

1.	pes	6.	králík	11.	páv
2.	velryba	7.	kráva	12.	tuleň
3.	delfin	8.	jelen	13.	prase
4.	papoušek	9.	želva	<i>konec tabulky:</i>	
5.	holub	10.	tučňák	hmyz	

## VÁLKA SE ZVÍŘATY

Organizace OSN pro výživu a zemědělství (FAO) uvádí, že jen v roce 2003 bylo usmrceno více než 50 miliard různých zvířat: 45,895 miliardy kuřat; 2,262 miliardy kachen; 1,244 miliardy prasat; 857 milionů králíků; 691 milionů krocánů; 533 milionů hus; 515 milionů ovcí; 345 milionů koz; 292 milionů krav a telat (na hovězí a telecí maso); 65 milionů jiných hlodavců (vyjma králíků); 63 milionů holubů a jiných ptáků; 23 milionů buvolů; 4 miliony koní; 3 miliony oslů a mul; 2 miliony velbloudů.

Období:	Počet usmrcených zvířat ve světě kvůli lidské konzumaci masa:	Ztráty na lidských životech ve světě kvůli konzumaci masa, a to jen ze tří s tím spojených nemocí, onemocnění srdce, rakovina a cukrovka:	Poznámka:
2004	ztráta 53,0 miliardy životů zvířat	ztráta 25,6 milionu lidských životů	Odhad ztrát na životech zvířat vychází ze statistik přibližně 210 zemí a státních území. Údaje samozřejmě nejsou a ani nemohou být úplné, protože některé státy o počtu usmrcených zvířat neinformují. Zdaleka ne všechna zvířata zabíjí pro tyto účely jsou úředně evidována.
2005	ztráta 52,8 miliardy životů zvířat	ztráta 26,0 milionu lidských životů	
2006	ztráta 54,3 miliardy životů zvířat	ztráta 26,5 milionu lidských životů	
2007	ztráta 57,1 miliardy životů zvířat	ztráta 26,9 milionu lidských životů	
2008	ztráta 58,8 miliardy životů zvířat	ztráta 27,3 milionu lidských životů	
2009	ztráta 59,3 miliardy životů zvířat	ztráta 27,7 milionu lidských životů	
2010	Čísla rostou. Nejsou v tom zahrnuty miliardy ryb a dalších mořských živočichů, které se počítají na tuny. Většina je skrmována hospodářskými zvířaty.	ztráta 28,1 milionu lidských životů	
!		Není v tom zahrnuto mnoho dalších lidí, kteří umírají na ostatní nemoci spojené s konzumací masa.	

Jen v letech 2004–2009 bylo evidováno zabití více než 335 300 000 000 zvířat a následně ztraceno přes 160 000 000 lidských životů!

## JAK ZASEJEŠ, TAK SKLIDÍŠ!

Proč jsou katastrofy a války? Vše to tvoříme sami. Jsme zodpovědní za vše, co se nám děje. Protože jsme součástí Boha a máme tvořivou Sílu.

Když myslíme na něco láskyplného, milého a správného, vytváříme lepší atmosféru a lepší prostředí.

Když naopak někoho nenávidíme, když závidíme, když vytváříme nízké pocity, vytváříme tím velmi negativní atmosféru a to ovlivní nás samotné i lidi kolem nás.

Když se vytvoří příliš negativní a nenávistné energie, je tak zvaně „shlukována“, podle zákona „podobné přitahuje podobné“ a stává se větší a silnější a ovlivní to i počasí, ovlivní to srdce lidí a vyvolá to katastrofy a války.

Ujistěme se tedy, abychom dávali víc a víc lásky a abychom, než začneme jednat, přemýšleli a přestali, když budeme myslet na něco negativního.

Tímto způsobem budeme také přispívat k míru ve světě.

**Za všechny války, katastrofy, hlad a všechny tyto věci viníme Boha nebo hierarchii Nebe, že nám nepomohli. Ve skutečnosti je to naše volba, volba lidí, kteří jdou proti vůli Nebe a zákonu vesmíru.**

*Současně žijící plně osvícená Mistryně*

Pro více informací navštivte prosím: [www.JetonaVas.cz](http://www.JetonaVas.cz), složka [Tisk](#).

# KATASTROFY PROKAZATELNĚ SOUVISEJÍCÍ SE ZABÍJENÍM ZVÍŘAT

## JAPONSKO

Zabíjení dobytka a ryb:	Související katastrofy:	Ztráty:	Poznámka:
7,5 miliardy tun ryb je každý rok zabíjeno a konzumováno v Japonsku, v zemi s největším množstvím konzumovaných ryb na osobu na světě. Každý rok je také zabíjeno tisíce del-fínů a velryb, hodně z nich je zabito na Pacifickém pobřeží.	11. března 2011, Tōhoku, jedno z pěti nejsilnějších zemětřesení podle záznamů od roku 1900 o síle 9,0. Vzniklé tsunami dosáhlo výšky 40,5 m a dostalo se až 10 km do vnitrozemí od Pacifického pobřeží.	15 505 mrtvých, 5 386 zraněných, 7 305 pohřešovaných, 300 000 lidí bez domova v oblasti Tōhoku. Odhad finanční ztráty je vyšší než 150 miliard US\$ (jedna z nejnákladnějších katastrof v moderní historii).	V mnoha vesnicích, které utrpěly největší lidské ztráty, probíhaly v minulosti hlavně lovy ryb a velryb, včetně Minamisanriku, Kesennuma a Ishinomaki.

## POLSKO

Zabíjení zvířat:	Související katastrofy:	Ztráty:	Poznámka:
V roce 2009 bylo zabito 1,39 milionu krav a 20,7 milionu prasat. Polsko je největším exportérem živých koní na maso v Evropě. Ročně zabíjejí 30 000 koní. Mají jedny z největších chovů prasat v Evropě.	Rok 2010: nejhorší povodně za 160 let.	Bylo zničeno 450 000 hektarů zemědělské půdy, 23 000 lidí bylo vystěhováno. Finanční ztráty dosáhly 2,5 miliardy euro.	Bylo postiženo 4 300 farem, všechny měly co do činění s dobytkem.

## ALABAMA, USA

Zabíjení dobytka:	Související katastrofy:	Ztráty:	Poznámka:
Alabama je s miliardou zabíjených kuřat ročně třetím největším producentem drůbeže v USA. Živočišný průmysl v Alabamě vykazuje každoroční příjem 2 miliardy US\$.	27. dubna 2011, Jižní Amerika byla postižena nejsmrtelejnějším tornádem od roku 1925. Bylo zaznamenáno 173 tornád ve 14 státech o rychlostech až 322 km/h.	280 mrtvých, 1 700 zraněných nebo pohřešovaných, finanční ztráty 5 miliard US\$.	236 mrtvých bylo tam, kde byl chov dobytka největší.

## TEXAS, USA

Zabíjení dobytka a ryb:	Související katastrofy:	Ztráty:	Poznámka:
Texas je státem s největší produkcí dobytka, s obratem 8,8 miliardy US\$ jen za rok 2009. Je také největším producentem ovcí a zabíjí největší množství dobytka, 20 % z celého amerického trhu.	Od listopadu 2010 propuklo téměř 13 000 požárů a trvaly až do července 2011, spolykaly více než 3 miliony akrů země, šířily se od hranice k hranici. Hasiči 43 států se snažili dostat oheň pod kontrolu.	Zahynuli 2 hasiči a finanční ztráty jsou odhadovány na 500 milionů US\$.	Požáry se obnovily a rozšířily a dlouhá sucha jim dovolila se rozšířit do normálně mokřých a vlhkých oblastí, proto pokračovaly v řádění i během počátku sezóny hurikánů v létě v roce 2011.

## PÁKISTÁN

Zabíjení a týrání zvířat:	Související katastrofy:	Ztráty:	Poznámka:
Pákistán je s 33 miliardami litrů zkonsumovanými ročně 5. největším konzumentem mléka a 9. největším konzumentem hovězího masa na světě.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Červenec – srpen 2010: Silné povodně zaplavily 20 % země.</li> <li>• Srpen – 20. září 2011: V době, kdy se mnoho lidí sotva začalo zotavovat z povodní z minulého roku, se na jih vrátily extrémní povodně.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nejhorší katastrofa v historii Pákistánu. 1 700 mrtvých, 17,2 milionu lidí bez domova, finanční ztráta 43 miliardy US\$.</li> <li>• Minimálně 361 zabitých, přes 600 000 vystěhovaných, zničeno 1,5 milionu domovů a 2,7 milionu hektarů úrody.</li> </ul>	Bylo zabito nebo zemřelo 36 % dobytka.

## CHRISTCHURCH, NOVÝ ZÉLAND

Zabíjení zvířat:	Související katastrofy:	Ztráty:
Největším průmyslem v oblasti Christchurch je živočišný průmysl. Mají také největší jatka, kde se každý rok masakruje 8,5 milionu jehňat. V této zemi se navíc zpracovává největší množství mléčných produktů, za 164 miliony US\$ ročně.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4. září 2010: zemětřesení o síle 7,1 v Canterbury.</li> <li>• 22. února 2011: následný otřes o síle 6,3 v Christchurch.</li> <li>• 13. června 2011: zemětřesení o síle 6,3 v Christchurch. (Následné otřesy pokračují dodnes.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Víc než 100 lidí zraněno, významně byly poškozeny i domovy a další budovy.</li> <li>• 181 mrtvých, 2 000 zraněných, tisíce lidí bez domova, finanční ztráta 12 miliard US\$.</li> <li>• Zraněno minimálně 46 lidí, další poškození staveb po předchozím zemětřesení.</li> </ul>



## QUEENSLAND, AUSTRÁLIE

Zabíjení dobytka:	Související katastrofy:	Ztráty:
Queensland v Austrálii je největším producentem hovězího a největším světovým exportérem živého dobytka. Ipswich v Queenslandu je místo s největším masokombinátem, ve kterém se <b>zabíjí 3 200 kusů dobytka každý den</b> .	Prosinec 2010 až leden 2011: Prudké deště vedly k sérii povodní, které jeden člověk popsal jako kalamitu „biblických rozměrů“.	<b>44 mrtvých nebo pohřešovaných, víc než 200 000 lidí bylo vystěhováno a finanční ztráta byla 32 miliardy US\$.</b>

## JIŽNÍ AFRIKA

Zabíjení zvířat:	Související katastrofy:	Ztráty:
Jako součást živočišného průmyslu národa je každoročně <b>zabíjeno asi 13,8 milionu kusů dobytka a 28,8 milionu ovcí</b> . V Limpopo tvoří lov divokých zvířat 70 % ročního turistického příjmu provincie.	Prosinec 2010 až leden 2011: Povodně v 8 z 9 jihoafrických provincií zaplavily 4 000 km <sup>2</sup> půdy.	<b>136 mrtvých, 13 000 zničených domů, 8 400 nuceně evakuovaných</b> , jelikož vlada označila 33 zón postižených povodní, finanční ztráty <b>2,3 miliardy US\$.</b>

## OBLAST BIOBIO, CHILE

Výlovy ryb:	Související katastrofy:	Ztráty:
Chile je <b>druhým největším producentem lososů</b> . Chileané konzumují 6,5 tuny ryb ročně, <b>50 %</b> zabíjených mořských živočichů země je nakládáno v <b>přístavu Biobio</b> .	27. února 2010: Devastující zemětřesení <b>o síle 8,8</b> v oblasti Biobio se stalo 6. největším zemětřesením, které kdy bylo zaznamenáno.	<b>562 mrtvých, 370 000 poškozených domů</b> , finanční ztráty <b>4–7 miliard US\$.</b>

## PROVINCIE SICHUAN, ČÍNA

Zabíjení zvířat:	Související katastrofy:	Ztráty:
Sichuan je největším čínským producentem, <b>jen v roce 2006 zabili 74,7 milionu prasat</b> . Navíc je zde zabíjeno víc dobytka než v jakékoli jiné provincii.	Květen 2008: zemětřesení <b>o síle 7,9</b> .	<b>87 000 mrtvých, 375 000 zraněných, 4,8 milionu vystěhovaných</b> , finanční ztráty <b>112 miliard US\$.</b>

## YUSHU, QINGHAI, ČÍNA

Zabíjení zvířat:	Související katastrofy:	Ztráty:
V Yushu County v provincii Qinghai v Číně se <b>produkuje více než čtvrtina veškerého masa</b> , včetně jaků, tibetských ovcí, Yushu koní a koz. Zpracování jaků, masa tibetských ovcí a mléčných produktů tvoří hlavní průmysl této oblasti.	14. dubna 2010: zemětřesení <b>o síle 7,1</b> v Yushu County v Číně.	<b>2 700 mrtvých, 270 pohřešovaných a víc než 12 000 zraněných</b> . V oblasti epicentra se zhroutilo přes 85 % domovů a <b>100 000 lidí zůstalo bez přístřeší</b> . Skoro všechny školy v zemi byly zničené nebo do nich byl zakázán vstup, bylo také poškozeno 95 % škol v sousední Chengduo County.

## BRAZÍLIE

Zabíjení zvířat:	Související katastrofy:	Ztráty:
Brazílie je největším světovým exportérem hovězího masa a 3. největším konzumentem hovězího masa na světě. V zemi je <b>každoročně zabíjeno 40 milionů krav a 35 milionů prasat</b> .	11.–12. ledna 2011: Prudké deště v Rio de Janeiru a přilehlých oblastech způsobily sesuvy půdy a povodně.	<b>902 mrtvých, víc než 20 000 lidí bez domova</b> , finanční ztráty <b>1,2 miliardy US\$.</b>

## THAJSKO

Zabíjení zvířat:	Související katastrofy:	Ztráty:
Thajsko je čtvrtým největším exportérem zmrazených kuřat, se <b>3 miliony zabíjenými kuřaty denně</b> . Thajsko je také největším světovým producentem a exportérem <b>krevet</b> , zásobující krevetami 20 % světa.	Březen-listopad 2011: povodeň postihla oblast minimálně 58 ze 76 thajských provincií.	Přes <b>600 mrtvých</b> během nejhorší povodně za polovinu století. Postižena byla víc než jedna pětina populace a <b>6 milionů hektarů půdy</b> . Patří mezi nejnákladnější katastrofy.

## STŘEDNÍ AMERIKA

Zabíjení zvířat:	Související katastrofy:	Ztráty:
V Tabasku (jižní Mexiko) je chov s <b>2 miliony kusů dobytka</b> hlavní částí ekonomiky. Nikaragua, Honduras, Guatemala, Kostarika a El Salvador mají hodně přes <b>16 milionů kusů dobytka</b> .	Říjen 2011: povodně zaplavily El Salvador, Guatemalu, Nikaraguu, jižní Mexiko, Kostariku i Honduras.	Nejhorší povodně za desetiletí. Přes <b>100 mrtvých, 10 000 lidí bez domova, 1,2 milionu postižených</b> .

# VEGANSTVÍ VE VÍRÁCH

## BAHAJSKÁ VÍRA

Pokud jde o jedení masa zvířat a úplného zřeknutí se ho, vezte s jistotou, že na počátku stvoření Bůh určil jídlo každé živé bytosti a jíst v rozporu s tímto rozhodnutím není dovolené.

*Výběr z bahajských spisů  
O vybraných aspektech zdraví a léčení, strany 7–8*

## BUDDHISMUS

**Veškeré maso, které živé bytosti snědí, je z jejich vlastních příbuzných.**

*Lankavatara Sútra (Triplícata č. 671)*

Buďte opatrní během dnů bezprostředně po něčí smrti, nezabíjejte, neutrácejte domácí zvířata ani nevytvářejte špatnou karmu tím, že budete uctívat nebo nabízet oběti démonům a božstvům..., protože takové zabíjení a porážení zvířat, takové uctívání nebo takové nabízení obětí **nebude mít vůbec žádnou sílu prospět mrtvému, ale dokonce přinese více hříšné karmy ke stávající karmě (odplatě), ještě ji prohloubí a učiní vážnější. ....**, a tím oddálí jeho **znovuzrození do dobrých okolností.**

*Ksitigarbha Sútra, kapitola 7*

Také, když se narodí dítě, **nezabíjejte žádná zvířata**, abyste nakrmili matku masitými lahůdkami, a nesvolávejte příbuzné, aby pili alkohol nebo jedli maso..., protože v obtížných dobách porodu tam bývá nespočet zlých démonů, příšer, zlých skřítků, kteří chtějí konzumovat páchnoucí krev..., nevědomým a nepřátelským uchýlením se k zabíjení zvířat kvůli jídlu... uvrhnou na sebe prokletí, které je zhoubné pro oba, pro matku i pro dítě.

*Ksitigarbha Sútra, kapitola 8*

## CAO ĐÀI

Nejdůležitější věcí je přestat zabíjet..., protože zvířata mají také duši a rozumějí jako lidé... **Když je zabijeme a jíme, potom vůči nim máme krvavý dluh.**

*Učení světců o dodržování deseti příkázání  
Zdržet se od zabíjení, část 2*

## DŽINISMUS

Skutečný mnich by neměl **přijmout takové jídlo a nápoj**, které byly zvláště připraveny pro něho, a **je v nich obsažené vraždění živých bytostí.**

*Sutrakritanga*

## ESEJOVÉ

Přišel jsem ukončit oběti a krvavé hody, a když nezastavíte **obětování a jedení masa a krve**, hněv Boží se před vámi nezastaví.

*Evangelium Svaté dvanáctky*

## HINDUISMUS

Protože nedokážete přivést zabitá zvířata zpět k životu,  **jste zodpovědní za jejich zabití.** Proto půjdete do pekla, není žádný způsob pro vaše osvobození.

*Adi-lila, kapitola 17, verše 159–165*

Ten, kdo touží zvětšit svoje vlastní maso jedením masa jiných tvorů, narodí-li se do jakéhokoli druhu, bude žít v utrpení.

*Mahabharata, Anu. 115.47.FS, strana 90*

## ISLÁM

**Aláh neprokáže milost nikomu kromě těch, kteří prokazují milost jiným tvorům.**

*Prorok Mohamed, sbírka Hadith*

Pro více informací navštivte prosím: [www.JetonaVas.cz](http://www.JetonaVas.cz), složka [Tisk](#).

Nedovolte svým žaludkům, aby se staly hroby zvířat!

*Prorok Mohamed, sbírka Hadith*

## JUDAISMUS

Kdyby nějaký člověk z domu Izraele nebo cizinec, který se mezi vámi zdržuje, jakýmkoliv způsobem jedl krev\*, **obrátím Svoji tvář proti takovému člověku, který jedl krev\***, a vytrhnu ho z jeho lidu.

(\* krev ve významu „maso“)

*Leviticus 17:10, Svatá Bible*

## KONFUCIONISMUS

Každý člověk má mysl, která nesnese pohled na utrpení jiných. Ušlechtilý člověk, který vidí zvířata naživu, nedokáže snést pohled na to, jak umírají, a poslouchat jejich smrtelné nářky, **nedokáže snést to, aby jedl jejich maso.**

*Mencius, Král Hui z Liangu, kapitola 4*

## KŘESŤANSTVÍ

Desatero příkázání:

5. (6.) **Nezabíješ!** (Nebudeš vraždit!)

*2. Mojžíšova (Exodus), 20 kapitola, 13. verš, Svatá Bible*

(Ve významu: Neublížuj cítícím (živým) bytostem.)

Zabití – nepřirozené ukončení života z nedbalosti, nešťastnou náhodou atd.

Vražda – úmyslné usmrcení s rozmyslem nebo po předchozím uvázení.)

Bůh také řekl: „**Hle, dal jsem vám na celé zemi každou bylinu nesoucí semena i každý strom, na němž rostou plody se semeny. To budete mít za pokrm.**“

*Genesis, 1. kapitola, 29. verš, Svatá Bible*

Maso pro žaludek a žaludek pro maso: ale Bůh zničí obojí i je.

*1. List Korintským 6:13, Svatá Bible*

A ještě když měli maso mezi zuby, dříve než ho požvýkali, vzplnul vůči lidu Pánův hněv a Pán zasáhl lid velmi velkou ranou.

*Kniha Numeri 11:33, Svatá Bible*

## SIKHISMUS

Smrtelníci, kteří **konzumují marihuanu, maso a víno**, nezáleží na tom, jaké poutě, pústy a rituály provádějí, všichni půjdou do pekla.

*Guru Granth Sahib, strana 1377*

## TAOISMUS

Nechodte do hor chytat ptáky do klecí ani do vod otrávit ryby. **Nezabíjejte voly, kteří orou vaše pole.**

*Traktát o pokojné cestě*

## TIBETSKÝ BUDDHISMUS

Obětovat božstvům maso získané zabitím živých bytostí je jako obětovat matce maso jejího vlastního dítěte a to je bolestné selhání.

*Nejvyšší cesta žáka: pravidla Gurua,*

*Trináct těžkých selhání, Velký Guru Gampopa*

## ZOROASTRIANISMUS

Tyto rostliny já, Ahura Mazda (Bůh), snáším na zem, aby přinášely jídlo oddaným a krmením užitečným kravám.

*Vesta, Venidal Fargard 5–20*

# ZÁKAZ KONZUMACE ALKOHOLU VE VÍRÁCH

## BAHAJSKÁ VÍRA

Mějte se na pozoru, abyste nezaměnili Víno Boží za své vlastní víno, **neboť to zmate vaše mysl i odvrátí vaše tváře od tváře Boží.**

*Kitáb-i-Aqdas*

**Bůh lidem zakázal pít vína.**

*Příběh poutníka*

## BUDDHISMUS

Alkohol je kořenem nemorálnosti a špatnosti.

*Mahaparinirvana sůtra*

Buddhův žák by neměl vědomě požívat alkoholické nápoje, **neboť jsou zdrojem bezpočtu urážek.** Pokud jen nabídně sklenku vína druhému, jeho odplatou bude, že nebude mít ruce po pět set životů.

*Brahmajala sůtra*

## CAO ĐÀI

Mnoha lidem následkem konzumace vína odumře polovina těla... Jakmile ztratíme lidský status, nemůžeme očekávat vzestup do úrovně mudrců, svatých a Buddha. Dále, **když je naše mysl nekontrolovatelná, necháváme tak otevřené dveře pro vstup negativních duchů,** což nás vede ke konání mnoha hříšných skutků a způsobuje tak naši věčnou připoutanost k cyklu znovuzrození. **Proto vám zakazují pít víno!**

*Posvátné vzkazy*

## DŽINISMUS

Alkohol otupuje mysl; ten, jehož mysl je otupena, zapomíná na zbožnost; a člověk, který zapomíná na zbožnost, bez zdráhání koná násilí.

*Purushārtha Siddhi-Upāya*

## HINDUIZMUS

Bráhman (Znalec Boha), jenž pije (alkoholický nápoj zvaný Suru, vejde do (těl) malého a velkého hmyzu, molů, ptáků, bude se živit výkaly a zhoubnými tvory.

Neb alkohol je znesvěcující špína vyloučená z rýže a o špině se praví, že je zlem; proto by duchovní, vládce či prostý člověk neměl pít alkohol.

*Manu Smriti*

## ISLÁM

Když se tě zeptají ohledně vína a hazardu, řekni: „V nich je veliké zlo...“

*Svatý Korán*

## JUDAISMUS a KŘESŤANSTVÍ

Cožpak nevíte, že nespravedliví nezdědí Království Boží? Nenechte se oklamat: ani ... zloději ani chamtiví ani opilci ani zlí jazykové ani vyděrači nezdědí Království Boží.

*Korintským 6:9, Svatá Bible*

Nepobývejte mezi pijany vína ani mezi jedlíky masa. Neboť opilec a nenasyta se stanou chudými, a otupělost oděje člověka do hadrů.

*Příslaví 23, 21, Svatá Bible*

## SIKHISMUS

Jeden člověk víno nabízí a druhý si je nalévá; **to jej činí pomatným a pošetilým a zbavuje jej veškerého rozumu.** Pak člověk nerozezná mezi vlastním a cizím a je Bohem prokletý. Když člověk pije víno, opouští svého Mistra a je potrestán u Pánova dvora. Ano, **nepijte toto zlé víno za žádných okolností.**

Slabomyslný hlupák pije smrtící jed, zatímco věří, že Božské Naam (esence Boha) je hořké. Ani se jenom nepřibližuje k Saadh Sangat (Společnost Svatých); toulá se ztracený po 8,4 milionu vtělení.

*Svatý Šrí Guru Granth Sáhíb*

## KAM JSME DOŠLI PO TISÍCÍCH LETECH

### NÁKLADY NA ONEMOCNĚNÍ SOUVISEJÍCÍ S ALKOHOLEM:

- 186,4 miliardy US\$ jen ve Spojených státech
- 210–665 miliard US\$ celosvětově

### NEMOCI:

- Rakovina
- Nemoci jater
- Kardiovaskulární nemoci

### SELHÁVÁNÍ ORGÁNŮ:

- Srdece
- Játra
- Ledviny
- Žaludek
- Slinivka
- Oči

### POŠKOZENÍ MOZKU:

- Ztráta paměti a demence
- Úbytek mozkové hmoty

### VROZENÉ VADY:

- Mentální retardace
- Fetální alkoholový syndrom:
  - Zastavený růst
  - Deformace tváře
- Syndrom náhlého úmrtí kojenců
- Potrat

### NÁSILÍ SPOJENÉ S ALKOHOLEM:

- Týrání dětí: 50 % případů
- Násilí vůči příbuzným: 30 % případů
- Násilné činy: 40–80 % případů
- Sebevraždy: 20–50 % případů

Jedy tohoto světa, jmenovitě maso, alkohol, cigarety, drogy, intoxikanty atd., ... uvrhly železný řetěz na naši duševní, fyzickou a emoční sílu. Pokud se tedy chceme očistit, musíme se zdržet dalšího otravování svého těla a mysli konzumací masa, užíváním alkoholu či cigaret, jakéhokoliv jedovatého intoxikantu, který není přirozený našemu božskému tělu. Pak můžeme lépe uvažovat, staneme se sami sebou, znovu získáme svou moudrost a své vlastní Já jako prapůvodní bytost, než jsme přišli na tento svět.

*Současně žijící plně osvícená Mistryně*

# MEDITACE NA VNITŘNÍ SVĚTLO A ZVUK VE VÍRÁCH

## BAHAJSKÁ VÍRA

Pokud se schopnost meditace **koupe ve Vnitřním Světle** a je charakterizovaná božskými vlastnostmi, výsledky budou zaručené.

**Když meditujete, hovoříte se svým vlastním duchem.** V tomto stavu myslí položíte svému duchovi určité otázky a duch odpovídá: zableskne se **Světlo** a skutečnost je odhalena.

*Pařížské rozhovory*

## BUDDHISMUS

Avalókitéšvara Bódhisattva prohlásil: „Stále si pamatuji, že dávno, před mnohými nespočetnými věky, objevil se ve světě Buddha jménem Avalókitéšvara. Když jsem byl s Ním, rozvinul jsem si mysl Bódhi a pro můj vstup do Samádhi jsem Jím byl instruován, **abych praktikoval meditaci pomocí orgánu Sluchu.**“

(Samádhi – vnitřní stav neotřesitelného klidu dosažený meditací.)

Ánando, až budou všechny tvoje smyslové orgány vykořeněné, **objeví se tvoje Vnitřní Světlo, ... a ty okamžitě zrealizuješ nejvyšší bódhi.** (Bódhi znamená probuzení.)

Metoda, která **spočívá v usměrňování orgánu Sluchu, aby se uklidnila mysl pro vstup do proudu meditace vedoucí do stavu Samádhi a k dosažení osvícení, je tím nejlepším.**

Podřizuji se teď Světem Ctěnému, aby se **všichni Buddhové v tomto světě zjevili a vyučovali nejvhodnější Metodu, která spočívá ve využívání pronikavého Zvuku. Stav Samádhi je možné realizovat pomocí Sluchu.**

Ó ty, kdo jsi dosáhl **Zvuku nejhlubšího, pozorovateli Zvuku, Zvuku očisťujícího,** který spolehlivě jako **Zvuk přílivů a odlivů oceánu zachraňuje všechny bytosti ve světě, dává jim bezpečí, zajišťuje jejich vysvobození a dosažení věčnosti.**

Je to dobré pro učení Ánandy a těch ve věku končící Dharmy, kteří by měli **používat Sluchový Orgán, který převyšuje všechny ostatní a je v harmonii s pravou myslí.**

Pobývá-li člověk v tichosti, slyší dunění bubnů z deseti stran současně, **takže Sluch je úplný a dokonalý.** Oči nedokážou proniknout skrz obrazovku a ani ústa ani nos, tělo cítí, jen když se ho něco dotkne. Myšlenky myslí jsou zmatené a nesouvislé, ale **Hlas,** ať už blízký či vzdálený, je možné slyšet vždy. Ostatních pět smyslů není dokonalých, **ale Sluch je skutečně vše prostupující.**

**Měli byste obrátit svoji schopnost Sluchu do nitra, abyste slyšeli svoji vlastní Podstatu, která jediná dosahuje nejvyšší bódhi.** Takto se získává osvícení. Všichni, kteří budou v budoucnu praktikovat, by se měli spoléhat na tuto Dharmu.

(Dharma znamená právě učení.)

*Surangama sútra*

## ESEJOVÉ

Otevřel jejich **Oči,** aby viděli Jeho cesty, a jejich **Uši,** aby slyšeli Jeho učení.

**Bůh otevřel Uši těch, kdo rozumějí tajemství,** jak věci skutečně jsou [...] A Ty, ó Osvícený, když pozoruješ všechny tyto věci, [...] važ své skutky dle doby [...] Cokoliv je ti (Ním) dáno, pečlivě sřež.

*Svitky od Mrtvého moře*

## GNOSTICISMUS

**Rozsvěcujíc naši pochodeň při zdroji toho Světla** vášnivou touhou, které je objektem, a toužit tak velmi, jak je jen možné,

Pro více informací navštivte prosím: [www.JetonaVas.cz](http://www.JetonaVas.cz), složka [Tisk](#).

abychom s Ním (s tím Světlem) splynuli, potom se stáváme lidmi plnými Světla.

*Theodotus: Excerpta Ex Theodoto*

## HINDUISMUS

Jogín, který je v Siddhásane (poloha) a praktikuje Vaišnavi-Mudru, **by měl vždy slyšet Vnitřní Zvuk z pravého ucha.**

**Na začátku svého praktikování slyší mnoho hlasitých Zvuků. Tyto Zvuky postupně narůstají na výšce a jsou stále jemnější. Když se dostane do toho stavu, ve kterém slyší Zvuk velkého Tympánu (buben), měl by se snažit rozlišovat jen Zvuky, které jsou stále jemnější.**

*Nada-Bindu upanišáda*

## HNUTÍ HARE KRIŠNA

Opustí-li člověk fyzické tělo ovládnutím všech smyslů; soustředí mysl na Boha; meditujíc na Mně a **odhalíc Óm,** posvátanou jednoslabičnou **Zvukovou energii Ducha,** pak získá Nejvyšší Domov.

Vy ale nejste schopni Mě vidět fyzickými očima, **proto vám dávám duchovní Oko, abyste viděli Moji majestátní moc a slávu.**

*Bhagavad-gítá*

## ISLÁM

Ó Alláhu, dávám Světlo do svého srdce, Světlo na můj jazyk, dávám Světlo do svého sluchu, dávám Světlo do svého zraku, dávám Světlo za sebe, Světlo před sebe, dávám Světlo nad sebe a Světlo pod sebe. Ó Alláhu! Dej mi Světlo.

*sbírka Hadith*

## JUDAISMUS

Boží konání je dokonalé; **Slovo Pána je bezchybné.** Je ochráncem pro všechny, kdo v Ném hledají útočiště.

*Svatý Neviim*

## KŘESŤANSTVÍ

Na počátku bylo Slovo, Slovo bylo u Boha, Bůh bylo to Slovo. (Slovo ve významu Zvuk, Energie, Vibrace)

*(Jan 1:1), Svatá Bible*

Je psáno: „Nejen chlebem bude člověk živ, ale každým Slovem vycházejícím z Božích úst.“

*(Matouš 4:4), Svatá Bible*

## SIKHISMUS

Ó Nánaku, **Jedno Světlo** má dvě podoby; skrze Shabad je dosaženo Jednoty. Guruovou Milostí budeš spasen. Skrze Slovo Guruova Shabadu překročíš strašlivý světový oceán jedu (zkázy). Bez úderu znějící **Zvukový proud** Shabadu je vibrací chrámových bubnů. (Shabad znamená Zvuk)

*Svatý Šrí Guru Granth Sáhíb*

## SWEDENBORGIANSTVÍ

Jednou, když jsem **meditoval o druhém příchodu Pána,** náhle se objevil **záblesk Světla,** jež mě silně udeřil do očí. Vzhlédl jsem proto nahoru, a hle, **celá nebesa nade mnou se rozzářila** a od východu k západu bylo slyšet v **nepřetržitém tónu Velebení...**

*Pravé křesťanské náboženství*

## TEOZOFIE

Když přestal slyšet mnohé, může rozpoznat jeden – **Vnitřní Zvuk,** jež zabíjí ten vnější. Jedině pak, ne dříve, opustí říši Asat, tu falešnou, aby vstoupil do říše Sat, té skutečné.

*Hlas ticha*

## TIBETSKÝ BUDDHISMUS

Připravil jsi a zažehl svoji lampu? Kdyby nebyla připravena, medituj o **Velkém Světle.**

*Šedesát písní Milarepy*

# TAJEMSTVÍ ONOHO SVĚTA

## Popis Duchovních Úrovní Království Božího aneb odkud jsme přišli

Existují některé věci, které jsou za naším světem. Lidé ve starých dobách říkali, že je to Nebe, ale vědeckými termíny můžeme říci, že je to odlišná, vyšší úroveň vědění, vyšší úroveň moudrosti. To, co je za naším světem, je lepší než náš svět. A můžeme k tomu mít přístup, víme-li jak.

Když rychle pronikáme do Onoho Světa, můžeme... také **vyzařovat Světlo** a rovněž můžeme **slyšet Zvuk**. Zvuk je druh vibrační energie, která nám pomáhá dostat se do vyšší úrovně, ale bez hluku, bez velké námahy a pro zkušeného člověka bez peněz a nesnáží. Toto je způsob, jak se dostat do Onoho Světa.

Na **První Úrovní**, v **Astrálním světě**, existuje dokonce sto a více různých rovin. A každá rovina je světem sama pro sebe. [Mezi nimi jsou i Ráje a pekla.]

V Astrálním světě uvidíme mnoho druhů takzvaných zázraků a také pravděpodobně budeme zázraky uvádění v pokušení a rovněž pravděpodobně budeme zázraky uskutečňovat. Máme přinejmenším šest druhů zázračné síly. Můžeme uzdravovat nemocné. Můžeme vidět za obvyklou hranici, můžeme slyšet za hranice prostoru. Na vzdálenosti nám nezáleží. Tomuto jevu říkáme Nebeské Uši a Nebeské Oči. A pak můžeme vidět skrze lidské myšlení a někdy můžeme vidět, co mají lidé na mysli, atd.

Ve **Druhé Úrovní** pak budeme mít pravděpodobně mnohem více schopností než v První, včetně zázraků. Ale tím nejnápadnějším, čeho můžeme v Druhé Úrovní dosáhnout, je výmluvnost, schopnost debatovat. Zdá se, že nikdo není schopen přemoci člověka, který dosáhl Druhé Úrovně, protože ten má ohromnou sílu výmluvnosti a jeho intelekt dosáhl vrcholu.

V Indii nazývají lidé tuto úroveň „**bódhi**“, což znamená **intelektuální rovina**. I když takový člověk neví nic z toho, co leží nad Druhou Úrovní, bude na to pravděpodobně velmi hrdý. Ale ve skutečnosti, jestliže dosáhl pouze Druhé Úrovně, ve které může vidět do minulosti, přítomnosti a budoucnosti jakékoli osoby, kterou si zvolí a ve které má absolutní výmluvnost projevu, pak to ještě není konec Království Božího.

Nikdo by neměl být hrdý na schopnost číst minulost, přítomnost a budoucnost, protože to je **záznam Akaši**. [*Kronika lidstva*“, typ „*Knihovny*“, do které je vše zaznamenáváno.]

Ale jsme-li ve Druhém Světě, začínáme pracovat s jakoukoliv zbylou karmou minulosti i tohoto současného života. Protože **bez minulé karmy nemůžeme existovat v tomto přítomném životě**.

**Ten, kdo dospěje do Třetího Světa, musí být přinejmenším absolutně očištěn od každého dluhu [karmy] tohoto světa.** Dlužíme-li něco králi tohoto fyzického světa, nemůžeme jít nahoru. Dluh tohoto světa zahrnuje tedy mnoho věcí, kterých jsme se dopustili v minulosti, dopouštíme se v přítomnosti a možná se v budoucích dnech našeho fyzického života dopustíme. **Toto všechno musí být teď vyrovnáno.** [*Do té doby je cyklus reinkarnace.*]

Chceme-li jít do **Třetího Světa**, musíme být úplně očištěni od každé stopy karmy. **Karma je zákon – „co člověk zaseje, to také sklídí“.** Karma je v sanskrtu výraz pro příčinu a následek. V Bibli se nehovoří o karmě, ale píše se, co člověk zaseje, to také sklídí. To je totéž.

**Čtvrtý Svět**, ten už je zcela mimořádný. A my nemůžeme pouhým užitím prosté řeči popsat světským lidem všechny tyto věci ze strachu, abychom neurazili Pána toho Světa. Neboť tento Svět je tak překrásný, třebaže některé jeho části jsou velmi tmavé. Ale před tím, než dosáhnete Světla, je to ještě tmavší. Je to takové „zakázané město“. [*Oděluje a chrání Pátou Úroveň od ostatních Světů.*] **Než dosáhneme uvědomění si Boha [Páté Úrovně], jsme tu zastaveni. Ale s Učitelem, se zkušeným Mistrem, můžete projít, jinak nejsme schopni nalézt cestu do toho Světa.** [*Jedinou tajnou stezku skrze neprostupnou tmavou oblast znají pouze Mistři z Páté Úrovně. Kdokoliv chce touto oblastí projít, musí mít*

*vedení a ochranu, „být zasvěcen“ od takového Mistra.*]

V **Páté Úrovní** se nachází Dům Učitelů či Mistrů, všichni Učitelé přišli odtamtud. I když jsou jejich úrovně vyšší než Pátá, pobývají tam. To je jejich bydliště. [*Zde je i náš Domov. Při zasvěcení se plně osvícený Mistr zavazuje, že žáka dovede až sem.*]

A za tím je spousta aspektů Boha, kterým je těžko porozumět. Obávám se, abych vás nepopletla, takže vám to řeknu pravděpodobně jindy nebo snad po **zasvěcení**, kdy budete trochu víc připraveni; a řeknu vám některé hrozné věci o vaší představivosti. Jak se někdy mýlíme v mnoha představách o Bohu.

Toto všechno poznáte, půjdete-li společně s Mistrem, který už touto cestou prošel. Takže to není žádné tajemství. Chtěla bych vás provést skrz, zpět Domů, protože i to trvá dlouho. Někdy celý život. Ale **osvícení se vám dostane okamžitě**. To je ale pouze začátek.

## Význam žijícího plně osvíceného Mistra

Mistři minulosti vás nemohou učit. Musíte si hledat současného Mistra, který může zodpovědět vaše otázky, pomoci vám při pochybách, který vás vezme za ruku a povede vás zpět do Království Boha. Potřebujeme kontakt člověka k člověku, ne někoho z minulosti. Jakkoliv byla nějaká žena v minulosti krásná, vy si ji nemůžete vzít!

Mistři minulosti, i když je milujete a uctíváte, vám mohou pomoci pouze do určité míry, protože již opustili naše magnetické pole. Odešli do jiného světa, do jiné úrovně, aby tam dělali svou nynější práci, a jsou tam velmi zaměstnaní. Žijící Mistr má tedy příkaz v přítomnosti pokračovat v jejich práci z minulosti.

Když Ježíš žil, řekl: „**Pokud jsem na světě, jsem Světlo světa.**“ (Jan 9:5)

Takže poté, co On odešel, On není Světlo světa ve fyzickém smyslu. Zanechal nám některá učení, která nás vedou v našich denních životech. To je velmi dobré. Ale existuje také něco nevysslovitelného, co jsme nedostali. Je to učení, které může být předáno pouze v tichosti. A to je nejdůležitější věc, která způsobuje, že vidíme Boha, a přivede nás blíže k Bohu. Takže kdokoliv nám může pomoci tímto způsobem, neměli byste se cítit vinni k němu přijít.

## Průkaz Skutečného Mistra

**Světlo a Zvuk** jsou měřítkem, podle kterého se pozná skutečný Mistr. Kdo vám není schopen okamžitě předat Světlo a Zvuk, není skutečný Mistr, je mi líto, že to musím říci. Cesta k Nebi je vybavená Světlem a Zvukem. Proto vidíte svaté, kteří mají okolo sebe svatozář. To je Světlo.

## Reinkarnace (znovuzrození)

Reinkarnace je cyklus návratu. Pokud jste nenašli východ vedoucí k Ráji, musíte jít zpět. Jako na dálnici, když nemůžete nalézt výjezd, musíte se vrátit zpět, abyste ho našli.

Teorie reinkarnace by neměla být učena, protože podstata bytí se nereinkarnuje. Co se reinkarnuje, jsou toužebné sklony k informacím, které jsme dostali, ať dobré nebo špatné a tyto toužebné sklony si hledají jeden nástroj za druhým k uspokojení naší touhy, kterou jsme si nespĺnili v našich takzvaných předchozích zroze-ních.

Výňatek z přednášky:

Tajemství Onoho Světa; současně žijící plně osvícená Mistryně; 26. června 1992; OSN, New York.

Celý text najdete v knihách: „**Klíč k okamžitému osvícení – Kniha zdarma**“ a „**Přišla jsem, abych vás vzala Domů**“.

Ke stažení na: [www.SpojenisBohem.cz/download.php](http://www.SpojenisBohem.cz/download.php)

Pro více informací navštivte prosím: [www.SpojenisBohem.cz](http://www.SpojenisBohem.cz)

# Meditační Metoda Quan Yin

## Meditace o Vnitřním Světle a Vnitřním Zvuku

### Nebe je zde právě teď!

Nepatřím k buddhismu ani katolicismu.

Náležím Pravdě a hlásám Pravdu.

Můžete to nazývat buddhismem, katolicismem, taoismem, nebo jak se vám zlíbí.

#### Všichni jste vítáni!

Od nepaměti existuje cesta  
zpět do Království Božího.  
Cesta, jak poznat Boha.

Musíme ale vědět jak,  
musíme znát někoho,  
kdo ji již poznal  
a může nám ji ukázat.

Máme celou věčnost,  
abychom se to naučili,  
ale můžeme to dokázat  
ihned pomocí Metody  
Světla a Zvuku.

Je to jediná Metoda  
od pradávných dob,  
která nás může vzít  
na nejvyšší úroveň  
a nechat nás porozumět  
naší největší Síle.  
Pak je to jednoduché.

Jsem poctěna tím,  
že mě Bůh pověřil,  
abych se o tuto znalost  
na této planetě podělila.

Poznat Boha je jediným  
cílem v našem životě.  
Vše ostatní je dočasné.

**Přišla jsem,  
abych vás vzala Domů.**

Současně žijící plně osvícená Mistryně zasvěcuje upřímné lidi, kteří chtějí poznat Pravdu, do Metody Quan Yin. „Quan Yin“ znamená v čínském jazyce pozorovat zvukové vibrace. Metoda obsahuje meditace o Vnitřním Světle a Vnitřním Zvuku.

Tyto vnitřní zkušenosti byly opakovaně popsány v duchovní literatuře všech světových náboženství od dávných dob. Například křesťanská Bible říká: „**Na počátku bylo Slovo, Slovo bylo u Boha, Bůh bylo to Slovo.**“ (Jan 1:1) Toto „Slovo“ je Vnitřní Zvuk. Také to bývalo nazýváno Logos, Shabd, Tao, Zvukový Proud, Naam, Nebeská hudba.

Vnitřní Světlo, Světlo Boží, je stejné Světlo, o kterém se zmiňuje slovo „osvícení“. Jeho intenzita může být od slabé záře k zářivosti mnoha milionů Sluncí. Přes toto Vnitřní Světlo a Zvuk jdeme k poznání Boha.

Tento Zvuk vibruje celým životem a podpírá celý vesmír. Jeho vnitřní melodie může zhojit všechny rány, splnit všechna přání a uhasit žízeň celého světa. Je všemocný a plný lásky. Protože jsme z tohoto Zvuku stvořeni, kontakt s ním přináší mír a spokojenost do našich srdcí. Při naslouchání tomuto Zvuku se celá naše bytost přetváří a náš celý pohled na život se podstatně mění k lepšímu.

Během zasvěcení jsou poskytovány speciální instrukce pro meditaci na Vnitřní Světlo a Vnitřní Zvuk a Mistryně poskytuje „**duchovní přenos**“. Protože při zasvěcení **můžete okamžitě slyšet Vnitřní Zvuk a vidět Vnitřní Světlo**, tato událost je nám někdy představována jako „náhlé“ nebo „okamžité osvícení“.

Metoda Quan Yin je metodou pro návrat tam, odkud jste přišli, do Nebe. Přišli jsme od Boha, od největšího zdroje Stvoření. Nejsme lidské fyzické tělo. Pokud se soustředíte a vrátíte krok za krokem zpět, odkud jste, budete vědět, kde žijí osvícení Mistři. „Všechno je stvořeno myslí,“ řekl Buddha. Takže jdi pouze zpět a podívej se na skutečného Stvořitele. To jsi ty! Ty a já – jsme jedno! Ty a každý jiný – je jedno! Ty a devět generací tvé rodiny – jste jedno! To je důvod, proč je pro mne možné vám pomoci jít zpět. Je pro mne možné **vysvobodit devět generací**. Když půjdete zpět ke Zdroji, neuvídíte nic, pouze „jednotu“ nás – ne Mistra, ne žáky. Vy jste jedna část mne. My jsme jedna část Boha.

Zasvěcení není skutečné zasvěcení...

vy pouze přijdete ke mně a dovolíte mi, abych vám pomohla pomoci sami sobě.

Nepřišla jsem sem, abych z vás udělala své žáky...

**Přišla jsem vám pomoci stát se Nejvyššími Mistry.**

*Současně žijící plně osvícená Mistryně*

Pro více informací navštivte prosím: [www.SpojenisBohem.cz](http://www.SpojenisBohem.cz)

# Bez Světla a Zvuku se nikdy nedokážeme vrátit Domů, vůbec nikdy!

Každý z nás dostal lidský život pouze k tomu, aby realizoval Boha. Pokud opustíme tuto povinnost, nebudeme nikdy šťastni ani v tomto, ani v mnoha příštích životech. Abych vám řekla pravdu, toto je jediný důvod pro lidské utrpení, nic jiného. Kdybychom si uvědomili, jak jsme bojovali v matčině lůně, jak jsme litovali chyb, kterých jsme se dopustili v minulých životech, jak jsme, dříve než jsme se narodili, slibovali Bohu využít tento život velmi smysluplně, abychom mu sloužili, pak bychom nikdy nepromarnili ani vteřinu myšlením na něco jiného, ale snažili bychom se co nejlépe ve veškerém našem volném čase realizovat Boha!

Ale jakmile se narodíme do tohoto světa zapomeneme na vše, protože to je zákon materiálního světa nechat lidi zapomenout.

Proto je nezbytné, aby přišel Mistr a upamatoval nás znovu, znovu a znovu, až si opět vzpomeneme, co jsme v matčině lůně Bohu slíbili. Možná si to nepamatuje náš fyzický mozek, ale naše duše, naše moudrost, si to bude pamatovat.

Takzvané zasvěcení je proces, kdy se otevře brána moudrosti a umožní moudrosti proudit do tohoto světa, aby požehnala světu a také takzvanému Já. Ale to právě Já žije stále v Nebeské nádheře a moudrosti, proto nepotřebuje požehnání.

Když byl Ježíš pokřtěn Janem Křtitelem, viděl Světlo, které sestupuje dolů jako holubice. Takže, jste-li pokřtěni od někoho, kdo tvrdí, že vás může pokřtít, pak vám musí dát alespoň nějaké Světlo jako například tu holubici, která sešla z Nebe, nebo Světlo jako velký plamen, jak zmiňuje Bible, nebo budete slyšet Zvuk Boha jako například zvuk hromu nebo zvuk velkého množství vody. Pak víte jistě, že jste pokřtěni.

Uslyšíte vnitřní vibraci nebo Hlas Boha, ale bez těchto uší, uvidíte Světlo Boha bez těchto očí. *(Mistryně ukazuje na fyzické orgány.)*

„Meditace je vždy nejlepší způsob, jak získat duchovní zásluhy. Není nic jiného, co děláme, ať je to jakkoli dobré, vznešené, abychom vydělali duchovní zásluhy tak rychle a tolik jako při meditaci Metodou Quan Yin. Světlo a Zvuk jsou skutečným spojením s vesmírným Světlem a Zvukem, což je Bůh sám.“

Jen Světlo a Zvuk nám může pomoci v každé situaci v tomto světě a vyřešit nám jakýkoliv druh karmy (odplaty), jakékoli zlé břemeno z minulosti, současnosti nebo z budoucnosti.

Není na tomto světě nic jiného, na co se můžeme spoléhat.

Toto Světlo a Zvuk jsou jedinou Metodou, jediným vybavením, které nám Bůh dal, když jsme sestoupili do tohoto světa, abychom se mohli chránit, abychom si mohli vzpomenout na Království Boha, abychom mohli ukončit jakoukoli těžkost, překážku na naší cestě hledání Království Boha.

Všechny problémy na tomto světě, ať ve vašem podnikání, v kruhu vaší rodiny nebo v osobním partnerském vztahu, jsou tu jen proto, aby vám dělaly potíže, jen aby vás odklonily z vaší cesty zpět do Království Boha. Bůh to ví předem, proto nám bylo dáno toto vybavení, Světlo a Zvuk, abychom to všechno mohli významně snížit a postoupit dál.

Bez Světla a Zvuku se nikdy nedokážeme vrátit Domů, vůbec nikdy!

## Pět pravidel

1. Neubližuj nebo neber život cítícím bytostem \*
2. Nehovoř nepravdy
3. Neber si to, co ti není nabízeno
4. Nedopouštěj se sexuálních prohřešků\*\*
5. Neužívej omamné látky \*\*\*

\* Toto pravidlo požaduje jednoznačně veganskou stravu (bez živočišných produktů). Žádné maso, ryby, drůbež, vajíčka (oplozená ani neoplozená), mléko a mléčné výrobky.

\*\* Toto pravidlo požaduje nemít ve stejnou dobu více partnerů.

\*\*\* Myslí se tím vyhnout se všem jedům jakéhokoli druhu, jako je alkohol, drogy, cigarety, hazardní hry, pornografie, extrémně násilné filmy, literatura atd.

